

# Les Activités permanentes de votre SLVie


**ACTIVITÉS**
**JOUR**
**HEURE**
**CONTACT**
**LIEU**

ACTIVITÉS	JOUR	HEURE	CONTACT	LIEU
Informatique	lundi	15h - 17h	BLANCHET Lucien 06.31.94.98.87 blanchet.lucien@orange.fr	Salle SLVIE Saintes
Gym Tonique	mardi et jeudi	18h - 19h	Maryline BLANC et Nadine LANIESSSE (mardi) Jean Marc SAUTOUR et Eric LATOUR (jeudi) 05.46.74.13.24 laniesse.armand@orange.fr	Salle SLVIE Saintes
Bibliothèque	mercredi	16h - 17h	BLANCHET Michèle 05.46.96.17.62 michele.moreau17@orange.fr	Salle SLVIE Saintes
CD Thèque	mercredi	16h - 17h	VAN-HALUWYN Loïc 06.24.92.11.29	Salle SLVIE Saintes
Gym Douce	jeudi	16h30 - 17h30	BOUQUET Pauline Nadine LANIESSSE 05.46.74.13.24 laniesse.armand@orange.fr	Salle SLVIE Saintes
Pergamano	jeudi	14h - 17h	BERNIARD Jocelyne 05.46.97.14.60 danystes@gmail.com	Salle SLVIE Saintes
Pétanque	jeudi	14h - 17h30	Dominique BOUQUET 06.79.60.69.75 paulo.bouquet@orange.fr	
Randonnée pédestre	1 vendredi / 1 dimanche par mois	14h	Jocelyne SEYNAT 06.76.54.16.66 bernard.seynat@wanadoo.fr	
Photo	pas fixe	pas fixe	PATRY Bernard 07.81.08.04.69 paulo.bouquet@orange.fr	Salle SLVIE Saintes ou en sortie

1er mercredi de chaque mois : afterwork de la SLVie de Saintes

**SLVie SAINTES**

Salle de l'Épineuil – 60, Rue de l'Épineuil – 17100 SAINTES  
05 46 00 54 30 - larochele.cmcas180@asmeg.org

[la-rochelle-cmcas.com](http://la-rochelle-cmcas.com)


cmcaslr  
Rejoignez-nous !